

La novità di questi incontri “Mamma & Figlia” è rappresentata dal diverso approccio ai temi sessualità-amore-corporeità, senza limitarsi ad una proposta esclusivamente informativa, ma tenendo conto degli aspetti affettivi e dei significati valoriali.

***"Esorto tutti i governi a promuovere sistemi educativi che rispettino il diritto primordiale delle famiglie a decidere circa l'educazione dei figli e che si ispirino al principio di sussidiarietà, fondamentale per organizzare una società giusta. Proseguendo la mia riflessione, non posso passare sotto silenzio un'altra minaccia alla libertà religiosa delle famiglie in alcuni Paesi europei, là dove è imposta la partecipazione a corsi di educazione sessuale o civile che trasmettono concezioni della persona e della vita presunte neutre, ma che in realtà riflettono un'antropologia contraria alla fede e alla retta ragione."***

**Benedetto XVI,**

dal discorso pronunciato durante l'udienza ai membri del Corpo diplomatico accreditato presso la Santa Sede - lunedì 10 gennaio 2011

ASSOCIAZIONE



CENTRO LOMBARDO METODO BILLINGS



**“IL CORPO RACCONTA...”**

**incontri per “Mamma & Figlia”  
sullo sviluppo sessuale e affettivo**

## ***“Il Corpo Racconta...” – Oltre la solita educazione sessuale***

È un laboratorio ludico interattivo sulla corporeità, articolato in due incontri e rivolto a piccoli gruppi di ragazzine preadolescenti fra i 10 e i 12 anni, accompagnate dalla mamma. Il ruolo delle animatrici è quello di ponte fra mamma e figlia per aiutare le prime ad affrontare l'argomento "sessualità" con le figlie, offrendo spunti di riflessione e strumenti di comunicazione, ma anche aiutarle a fare una verifica del proprio modo di vedere e vivere femminilità e sessualità (sia come donna che come coppia); per aiutare le seconde a sdrammatizzare l'ingresso nell'età adulta, a valorizzare la propria femminilità ed il compito di dare la vita, a dare il giusto valore alla sessualità ed al linguaggio del corpo senza banalizzarlo, salvaguardando l'integrità della persona.

Oltre alle informazioni scientifiche, semplici ma rigorose, con l'aiuto di oggetti comuni e metafore (il nido per simboleggiare l'utero, i petali di rosa per rappresentare le mestruazioni, ecc...), giochi e piccoli lavori manuali che coinvolgono sia le mamme che le figlie, in coppia o separatamente, si accompagna ad esplorare i cambiamenti fisici che trasformeranno la bambina in donna e che sono associati ad una trasformazione interiore che va capita ed ascoltata: è l'inizio di un lungo viaggio attraverso la vita. Madri e figlie si raccontano e parlano di argomenti "difficili" ma che le accomunano in quanto donne, scoprono e consolidano una complicità "fra donne" che le unirà sempre più, affrontano gioie, paure ed ansie diverse per la differenza di età e di ruolo, ma che hanno lo stesso denominatore: la sessualità.

La scelta della fascia d'età non è casuale: è importante che le bambine, già prima del menarca, inizino a familiarizzare con il ciclo femminile, perché il succedersi delle mestruazioni è ben più di un sanguinamento ogni quattro settimane circa! Siamo negli anni 2000, ma ancora oggi tante ragazzine vivono impaurite e sconvolte la prima mestruazione, perché ignare di cosa sta loro succedendo: nessuno gliene ha mai parlato prima...

Una pausa merenda, parte integrante di ogni incontro, faciliterà la conoscenza fra le ragazze e lo scambio di opinioni fra mamme e con le animatrici. Ogni ragazza riceve una documentazione scritta ed un raccoglitore in cui conservare gli elaborati.

Il laboratorio si articola in due incontri di 3 ore ciascuno, di solito di sabato pomeriggio e si attiva con un minimo di 5 coppie ed un massimo di 10. È richiesto un contributo spese.

[www.mobtoscana.it](http://www.mobtoscana.it)

<http://metodobillings.it/animatrici-mammafiglia/>

## **ELENCO DELLE ANIMATRICI TOSCANE DEI LABORATORI “Mamma & Figlia”**

### **FIRENZE**

Anichini Alessandra	347 8177875
Becattini Odilia	055 662446
Calvaresi Elisa (Castelfiorentino)	0571 61261
Franchi Monica (Campi B.zio)	339 1512963

### **LUCCA**

Rosso Marcella	347 8224150
----------------	-------------

### **MASSA-CARRARA**

Coppari Caterina	320 8590886
Della Pina Lidia	0585 830459

### **PISA**

Carpita Francesca (Pontedera)	0587 56222
Ippolito Simona (Cascina)	050 710155

### **PRATO**

Dolfi Stefania	0574 814927
----------------	-------------

L'attività dell'Associazione MOB Toscana è possibile grazie al contributo ricevuto dalla Diocesi di Firenze attraverso i fondi dell'8x1000 della Chiesa Cattolica